

**Istituto Erich Fromm di Psicoanalisi Neofreudiana**  
SCUOLA DI FORMAZIONE POST-UNIVERSITARIA RICONOSCIUTA DAL MINISTERO DELL'UNIVERSITA' E  
DELLA RICERCA SCIENTIFICA E TECNOLOGICA  
D.M. 16 NOVEMBRE 2000, G.U. n.298 22 DICEMBRE 2000  
D.M. 27 APRILE 2001 G.U. n. 124 30 MAGGIO 2001 (Confermato)  
Direttore Dr. G. Ferrari

## Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

### **COS'E' UN GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO**

*I gruppi Auto Mutuo Aiuto uniscono persone con esperienze simili per favorire un momento di incontro allo scopo di scambiare informazioni, raccontare i propri vissuti, esprimere le proprie emozioni e cercare di superare le difficoltà condividendo le esperienze attraverso il confronto con i componenti del gruppo.*

*I momenti di incontro sono finalizzati a sviluppare e a conoscere le **risorse personali** che singolarmente si esprimono con difficoltà, in un clima di dialogo e di fiducia.*

*Per questo motivo il rispetto e l'ascolto degli altri trovano uno spazio per manifestarsi nella valorizzazione dell'Altro e della sua esperienza, a seconda delle possibilità individuali di ognuno. I dubbi, i racconti e le tappe raggiunte dalle persone servono così da stimolo per attivare le risposte di ogni individuo, permettendo uno spazio di gruppo in cui è possibile attraversare la solitudine per rispecchiarsi in chi come noi ha attraversato difficoltà simili.*

### **L'ISTITUTO Erich FROMM di Bologna**

*I gruppi si svolgono presso i locali dell'Istituto Erich Fromm di Psicoanalisi Neofreudiana  
In Via Marconi 16, a Bologna .*

*In questo contesto l'Istituto Erich Fromm promuove concretamente la diffusione della relazione d'aiuto attingendo dai valori che contraddistinguono l'approccio terapeutico con il paziente e la particolare visione dell'uomo. La dignità umana e la tensione verso una **"modalità dell'essere"** permettono alle persone di uscire dall'alienazione per conoscere nuove possibilità di dialogo e di incontro.*

*Attraverso questo percorso le singole esperienze sono così valorizzate e messe a disposizione per costituire una rete sociale basata su valori di solidarietà e di collaborazione.*

### **A CHI è RIVOLTO**

*E' rivolto a tutte le persone che stanno affrontando un momento di disagio (ansia, disturbi alimentari, depressione, disturbi relazionali), e che vogliono condividere con altri il loro vissuto.  
L'accesso al gruppo avviene dopo un colloquio orientativo con la psicologa.*

### **MODALITA' ORGANIZZATIVE**

*Il gruppo si riunisce una volta ogni 15 giorni al venerdì dalle 18 alle 19.30 per un massimo di 10-12 persone. Gli incontri sono condotti e coordinati dalla Dott.ssa Francesca Cosentino, Psicologa Psicoterapeuta e Psicoanalista.  
La partecipazione è gratuita.*

**Contatti:**  
**frensi75@iol.it**  
Dott.ssa Francesca Cosentino